

## Erwachsen werden ist gar nicht so einfach!

Egal ob du gesundheitliche Probleme, Liebeskummer oder andere Sorgen hast – du kannst gerne zu einem Beratungsgespräch vorbeikommen.

## Wie kommst du zu einem Gespräch?

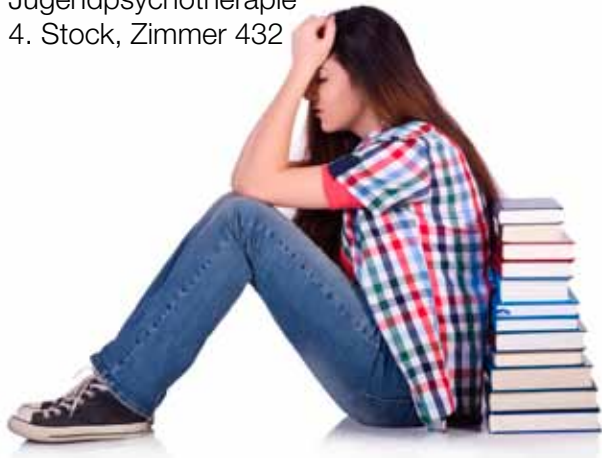
Bitte vereinbare bei Frau Mag.<sup>a</sup> Silvia Emge einen Termin und komme zur vereinbarten Zeit mit deiner e-card zu uns.

## Terminvereinbarung:

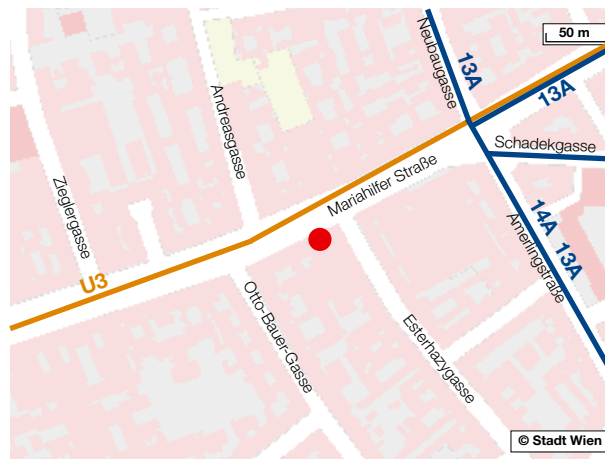
Telefonnummer: +43 1 601 22-40632

Mo und Mi von 12.00 bis 13.00 Uhr und Di und Fr von 08.00 bis 08.30 Uhr (außerhalb dieser Zeiten kannst du eine Nachricht sowie deine Telefonnummer auf Band sprechen und wirst zurückgerufen)

Jugendpsychotherapie  
4. Stock, Zimmer 432



## So findest du zu uns



**Gesundheitszentrum Wien-Mariahilf**  
**6., Mariahilfer Straße 85–87**  
**Telefon: +43 1 601 22-40600**

Erreichbar mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Autobus: Linien 13A  
Haltestelle Neubaugasse

Linie 14A  
Haltestelle Amerlingstraße

U-Bahn: U3  
Haltestelle Zieglergasse,  
Ausgang Otto-Bauer-Gasse



# Jugendlichen-untersuchung

der Wiener Gebietskrankenkasse

J41/4. 23.02.2017

[www.wgkk.at](http://www.wgkk.at)

Herstellung & Druck: Wiener Gebietskrankenkasse  
1100 Wien, Wienerbergstraße 15–19

Redaktion & Gestaltung: Öffentlichkeitsarbeit

Satz- und Druckfehler vorbehalten.  
Bildquelle: Matton Images

Deine Gesundheit ist uns ein großes Anliegen.

Deshalb laden wir alle Mädchen und Burschen zwischen dem 15. und 18. Lebensjahr mindestens einmal jährlich zu einem Gesundheits-Check ein – egal ob du eine Lehre absolvierst, selbstversichert bist oder bereits voll im Arbeitsleben stehst.

### Wie machen wir das?

Du bekommst eine Einladung zur Jugendlichenuntersuchung. Auch dein Dienstgeber wird informiert, dass du einen Brief erhalten hast, damit er dir für diesen Arztweg frei gibt.



### Warum solltest du zu uns kommen?

Bei der Untersuchung können versteckte Krankheiten oder im Entstehen begriffene Erkrankungen frühzeitig erkannt werden. Oftmals wissen Jugendliche nicht, dass sie Bluthochdruck oder Herz-Kreislauf-Probleme haben. Es kommt sogar vor, dass Asthma oder der lebensgefährdende Diabetes Typ 1 erst bei der Jugendlichenuntersuchung entdeckt werden. Du siehst: Durch den Check kann dir rechtzeitig geholfen werden.

### Wie läuft die Untersuchung ab?

Wir fragen dich nach körperlichen Problemen und Beschwerden sowie nach deiner Belastung am Arbeitsplatz. Bei der Untersuchung werden nicht nur Herz und Lunge abgehört, die Muttermale begutachtet, sondern auch ein Check von Kopf bis Fuß durchgeführt. Es wird aber nichts gemacht mit dem du nicht einverstanden bist. Sollten Beschwerden vorhanden sein, wirst du zu einer passenden Fachambulanz weiter überwiesen.

### Wo helfen wir noch?

- Kontrolle des Impfpasses mit Beratung
- Ernährungsberatung (Übergewicht oder Untergewicht)
- Raucherberatung
- Jugendpsychotherapie
- First-Love-Ambulanz

### Wie erreichst du uns?

Die Jugendlichenuntersuchungsstelle im 4. Stock des GZ Wien-Mariahilf (die Adresse findest du auf der Rückseite des Folders) erreichst du

Mo bis Do von 07.00 bis 14.30 Uhr und Fr von 07.00 bis 13.00 Uhr unter der Telefonnummer: +43 1 601 22-40630

Als Ansprechpersonen stehen dir Frau Dr.<sup>in</sup> Sybille Benczak und Herr Dr. Gerhard Girsch zur Verfügung.